



Dott.ssa Francesca Cosenza

Biologa Nutrizionista

nutrizionista.fracosenza@gmail.com

3278332891

Viale Irpinia 19, Roma

Profilo

Sono una Biologa nutrizionista iscritta all'albo dell'**Ordine dei Biologi di Lazio e Abruzzo n. AA_101834 sez. A.**

Sono orientata alla promozione della salute e del benessere attraverso un **approccio scientifico, personalizzato** e basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

Mi occupo di nutrizione con un **approccio scientifico e personalizzato**, elaborando piani alimentari basati sulle esigenze individuali e promuovendo **percorsi finalizzati al miglioramento della salute**, della **composizione corporea** e del **benessere**.

Credo fortemente nell'importanza dell'**aggiornamento professionale continuo** e investo costantemente nella mia formazione per offrire ai pazienti un supporto nutrizionale sempre attuale, competente e di qualità.

Empatia, ascolto e attenzione alla persona rappresentano i principi alla base del mio lavoro.

Esperienze

Docente | Settembre 2024 - In corso | *Roma*

Insegnante di Scienze nella scuola secondaria di secondo grado.

- Insegnamento delle discipline scientifiche.
- Sviluppo di competenze comunicative e divulgative.
- Gestione della relazione con studenti e famiglie.
- Pianificazione e organizzazione delle attività didattiche.

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'

| Ottobre 2022 - Novembre 2023 | *Roma*

Tirocinio presso il **Centro Nazionale di Riferimento per il Botulismo** (CNRB) dell'Istituto Superiore di Sanità e conseguente stesura della tesi

sperimentale intitolata: "Studio di peptidi antimicrobici sui Clostridi produttori di tossine botuliniche".

Formazione

IAF, Istituto di Alta Formazione

Master | 2025 | *Roma*

Master in DIETOLOGIA E NUTRIZIONE

Università degli Studi di Napoli Federico II

Master | 2023 | *Napoli*

Master IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE.

Utilizzo del programma "WinFood"

Università degli Studi di Napoli Federico II

Laurea Magistrale | 2023 | *Napoli*

Laurea magistrale in **SCIENZE BIOLOGICHE** con voto di **110/110** e **Lode**

Università degli Studi di Roma Sapienza

Laurea Triennale | 2021 | *Roma*

Competenze

- Valutazione dello stato nutrizionale

Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Alimentazione in gravidanza e allattamento
- Anamnesi alimentare

Educazione alimentare

Alimentazione in caso di allergie e intolleranze

Lingue

- Italiano

Madrelingua
- Inglese

Fluente